



Universidad y estudiantes comprometidos con la economía circular

TEXTO Y FOTO: RAQUEL SIERRA LIRIANO

Con propuestas de proyectos, resultados de investigaciones, exposiciones sobre experiencias de emprendimientos, la expo feria Circularidad en Movimiento y el compromiso con el desarrollo circular y sostenible, sesionó en la Universidad de La Habana (UH) la 4ta Jornada Científica de la Red Estudiantil de Economías Circulares (Redec) Universidad Circular en Diálogo.

Convocada por la Cátedra Unesco Educación y Desarrollo de Economías Circulares, la sesión incluyó ámbitos temáticos de intercambio relacionados con la economía circular en la UH y el sistema de educación superior, la innovación científica tecnológica y modelos de negocios circulares, desarrollo local y políticas públicas, comunicación y participación ciudadana, y juventud, emprendimiento y redes para la transición circular.

El encuentro se propuso fomentar un espacio de diálogo y colaboración entre estudiantes universitarios, emprendedores, profesores, profesionales y la comunidad, clave para impulsar el intercambio interdisciplinario de experiencias, investigaciones y proyectos y promover la economía circular en el ámbito universitario y social cubano, construyendo puentes hacia un futuro más consciente con el entorno.

Según explicó Heydy Darias García, estudiante de segundo año de la Facultad de Química y coordinadora estudiantil de la Cátedra Unesco de Economía Circular, esta cátedra busca dar a conocer no solo en el medio universitario, sino también a las comunidades, la economía circular, pero a partir del trabajo con los estudiantes.

“Este evento busca dar a conocer lo que es la economía circular y que los estudiantes puedan ver esa visión de enfoque circular en sus carreras, en dependencia de lo que trabajen o lo que estudien”, indicó.

Es propósito de la entidad es que los proyectos conecten con comunidades, fundamentalmente aquellas donde existan problemas socioeconómicos, barrios con problemas en sus redes hidrosanitarias y otras cuestiones que puedan ser solucionadas con mecanismos de diseños de economía circular, destacó Darias.

Los trabajos presentados a la cuarta edición de la Jornada Científica Estudiantil abarcan temas relacionados “con la gestión de residuos, reutilización de materiales de diferentes fuentes, modelos de proyectos circulares formulados por estudiantes de facultades como Turismo, Economía y Química, que son de las de más alta presencia en esta jornada”, así como otros sobre la salud y el ciclo de vida.

Entre los trabajos expuestos en el panel de estudiantes estuvieron: Propuesta de gestión de residuos sólidos en La Habana Vieja, proyecto UH circular, Eco-retazo, una propuesta circular, Sistema de gestión circular y encadenamientos productivos para el desarrollo turístico sostenible del destino Santa María del Mar.

El encuentro incluyó un panel empresarial, intercambio de experiencias, webinar en la modalidad virtual con participación de expositores de diferentes universidades de Cuba y ponentes internacionales: dos integrantes, un profesor y una estudiante, de la Escuela Internacional de Negocios de Jonköping, de Suecia.



Además de una feria de emprendimientos con stand de la Universidad de las Artes, artistas independientes de la Asociación Cubana de Artesanos Artistas (ACAA) y Proyecto de Desarrollo Local Tesoro Verde, entre otros.

Valores

En las palabras de clausura, Miriam Nicado, rectora de la Universidad de La Habana, destacó que la alta casa de estudios ha dado un salto extraordinario gracias a la red y la cátedra, profesores, estudiantes y trabajadores que se han adherido. A su vez, llamó a no detenerse en el trabajo que no solo es hermoso por lo que hace, sino también por los valores que transmite y la enseñanza que brinda, y a continuar aprendiendo como aprovechar todo lo que puede pasar a una segunda etapa de uso.

A juicio de Lemar Hurtado, presidente de la mipyme privada Nufor SURL, una empresa base tecnológica incubada en el Parque Científico y Tecnológico de La Habana, “un evento como este es de suma importancia, para cualquier país; significa la conexión entre los estudiantes que están abriéndose hacia una vida profesional desde un nivel universitario, insertándose en empresas, organismos e instituciones que impulsan el desarrollo del país y de emprendedores y empresarios que se conectan para mostrar cómo han ido ejecutando la economía circular dentro de los procesos de sus empresas y producciones”.

Para Cuba, consideró, resulta doblemente importante por la crisis que estamos viviendo actualmente, cuando tenemos que tratar realmente de aprovechar mejor los recursos con los que contamos y no perder de vista la situación sanitaria que afecta la salud de todos, porque un residuo mal gestionado se convierte en basura y luego se convierte en enfermedades.

El joven empresario apreció un elemento relevante que demuestra que se está transitando en el camino correcto. “La mayoría de las presentaciones tenían un componente de modelo de negocio, algo muy aterrizado, porque en Cuba hay mucho talento y mucha innovación, pero normalmente, cuando se logra un financiamiento, no continúa el proyecto, por lo que no se aprovechan suficientemente los recursos que tenemos incluidos los intelectuales y humanos”.

Para Hurtado, parte del comité organizador y del Grupo de comunicación y eventos de la Redec, el hecho de que los proyectos estén pensando como un modelo de negocio va a ayudar a impulsar el desarrollo en el país.

UNA CÁTEDRA INCLUSIVA

La Cátedra Unesco se inició en febrero pasado y tiene como antecedente directo la Red Universitaria para el Desarrollo de la Economía Circular surgida el pasado año y que organizó las tres jornadas anteriores.

Además de sus nexos con universidades cubanas, entre estas la Tecnológica de La Habana José Antonio Echeverría y la de Camagüey Ignacio Agramonte, la cátedra ha interactuado con la Universidad Bolivariana de Ecuador. En la comisión estudiantil, hay estudiantes de otras universidades, por ejemplo, la de Mayabeque y otras facultades y otras universidades del país.

El tema de la economía circular ha sido introducido en la UH en diferentes asignaturas optativas, electivas y posgrados relacionados con el tema, la gestión de residuos y su reutilización, por ejemplo, en la generación de nuevos reactivos para las prácticas de docencia e investigación de la Facultad de Química, agregó la estudiante.

Inauguran en el Cerro solinera comunitaria



Al acto de inauguración asistieron Mai Lin Alberty Arozarena, primera secretaria del Comité Municipal del Partido Comunista de Cuba en el Cerro; y Elena Luis Rodríguez, intendente del territorio. FOTO: EMPRESA FRUTAS SELECTAS

POR: CARLOS MANUEL SERPA

En el municipio capitalino del Cerro fue inaugurada la primera solinera comunitaria, con sede en la Empresa Frutas Selectas, en el Consejo Popular Armada.

Al acto de inauguración asistieron Mai Lin Alberty Arozarena, primera secretaria del Comité Municipal del Partido Comunista de Cuba en el Cerro; y Elena Luis Rodríguez, intendente del territorio.

La solinera comunitaria posee una capacidad de generación de 45 kW/h, generando en su primer mes 3142 kW. Estará brindando servicio en apoyo a la comunidad para la recarga de motos, bicimotos y electrodomésticos.

El proyecto se inscribe en un contexto más amplio de búsqueda de soluciones alternativas ante la crisis energética que atraviesa el país, derivadas del cerco energético del gobierno de Estados Unidos, en el recru-

decimiento del bloqueo económico, financiero y comercial que sufre la Isla desde hace más de medio siglo.

La experiencia abre otra puerta a explorar soluciones en un país donde la electricidad, cada vez más, se ha convertido en un recurso impredecible. En ese escenario, la "solinera" del Cerro aparece como una respuesta más inmediata y localizada, con un enfoque práctico que combina energía renovable y necesidades básicas.

● DEL IDIOMA



A CARGO DE NATACHA SÁNCHEZ

Has o haz. **Has:** segunda persona del singular del presente de indicativo del verbo *haber* (*yo he, tú/vos has, él ha, nosotros hemos, vosotros habéis, ellos/ustedes han*) con el que se forman los tiempos compuestos de la conjugación. Así, la forma *has*, seguida del participio en -o del verbo que se está conjugando, da lugar a la segunda persona del singular del pretérito perfecto compuesto (o antepresente) del modo indicativo. Ejemplos: *Has llegado tarde. ¿Has ido a ver a tu padre?* Esta forma se emplea además como segunda persona del singular de la perífrasis verbal haber de + infinitivo, que denota obligación o necesidad y equivale a la más frecuente hoy tener que + infinitivo. Ejemplos: *Has de estudiar más [= Tienes que estudiar más]. Has de saber que serás castigado. [= Tienes que saber que serás castigado].*

Haz: como verbo, se trata de la forma de imperativo correspondiente al pronombre tú del verbo hacer. Ejemplos: *Haz lo que te digo o no te dejaré salir. Haz lo que tengas que hacer.*

● ENTÉRESE

REALIZARÁN FERIAS DE EDUCACIÓN VIAL EN LA HABANA

Teniendo en cuenta la realización de las acostumbradas Ferias de Educación Vial y la aceptación que han tenido por los capitalinos, la Escuela de Educación Vial y Conducción de La Habana (TRAMOS), realizará el próximo sábado 18 de Julio, a partir de las 8 a 9 de la mañana hasta la 1 o 2 de la tarde continuará con el desarrollo de estas Ferias.

RELACION DE LOS LUGARES

Sede. central de la Escuela en Calzada entre H e I Consejo Rampa, Plaza de la Revolución.

Municipio de Playa: Calle 8 e/ 1ra y 3ra (aula Tramos).

Municipio de La Habana del Este: Parque Hanoi (zona 6, Alamar).

Municipio de Guanabacoa: Calle Aranguren esq. San Barreto (Aula Tramos)

Municipio de Centro Habana: Politécnico Turcios Lima Frente a la Tienda de Carlos Tercero

Municipio de Marianao: Combinado Deportivo de la Avenida de 124 (Feria Agrícola) Hospital Pando Ferrer (La Ceguera)

Municipio de Cerro: Calle Amezaga e/ 19 de Mayo y Aranguren (aula Tramos)

Municipio de La Lisa: Calle 220 e/ 51 y 53. Multimarcas (aula Tramos)

Municipio de La Lisa- Calle 272 esq 27a, autopista de San Agustín (aula Tramos)

Municipio Cotorro: Calle 219 e/ 101 y Final. Rpto Cruz Verde (aula Tramos)

Municipio de La Habana Vieja: Calle Cuba e/ Empedrado y Tejadillo. Sede FMC (aula Tramos)

Municipio de San Miguel del Padrón: Calzada de Guines Km 10 y medio Frente a Etecsa (aula Tramos)

Municipio de Diez de Octubre: Aula en la Base de taxis Calle Reforma y Luyanó.

Todos los que estén preparados podrán presentarse ese mismo día a los exámenes con su carnet de identidad y abonando 530 cup para la matrícula; en caso de no aprobar tendría derecho a una segunda convocatoria en otra oportunidad.

Este requisito es indispensable para la obtención del Certificado de Aprobado de la Escuela que es el que da paso a las Oficinas de Trámites de Licencia de Conducción del MININT.

● CANAL HABANA

DOMINGO/ 12

02:00 El tiempo y la memoria. **02:05** Coordinadas. **02:10** Canal Habana deportes. **05:00** Latinos. **06:00** Papel en blanco (r). **06:30** Pasión en dos tiempos (r). **07:00** Los gatos, las máscaras y las sombras. **07:15** Gen habanero. **07:30** Los gatos, las máscaras y las sombras. **08:00** Esta es mi peña. **08:30** Cine +: La mujer en la ventana (Reino Unido/thriller). Esto no es una prueba (Canadá/thriller/terror). **12:30** Coordinadas. Despedida del canal.

LUNES/ 13

04:00 El tiempo y la memoria. **04:05** Coordinadas. **04:10** Revista Hola Habana. **05:00** Décadas milagrosas. **05:30** Habana Noticiario. **06:00** Power Rangers. **06:30** Cinécito en TV. **06:55** Coordinadas infantiles. **07:00** Ve y mira (cinemateca). **07:30** Música Habana (r). **08:00** Fuera del marco. **08:30** Música sí. **09:30** D Diseño (r). **09:45** Sin puntos suspensivos. **10:00** Novela: La encrucijada, cap. 11. **10:45** Habana Noticiario (r). **11:15** Serie: Crimenes mayores, 4ta. Temp. cap. 13. **12:00** Coordinadas. Despedida del canal.

MARTES/ 14

04:00 El tiempo y la memoria. **04:05** Coordinadas. **04:10** Revista Hola Habana. **05:00** La jugada perfecta. **05:30** Habana Noticiario. **06:00** Cultuber Zero. **06:30** Banda sonora infantil. 6:45 Ánima. **07:30** Todo pop. **08:00** Breves estaciones (r). **08:30** Saludarte (r). **08:45** Secuencia. **09:00** Ritmo clip. **09:30** Al desnudo. **10:00** Novela: La encrucijada, cap. 12. **10:45** Habana Noticiario (r). **11:15** Serie: Crimenes mayores, 4ta. Temp. cap. 14. **12:00** Coordinadas. Despedida del canal.

MIÉRCOLES/ 15

04:00 El tiempo y la memoria. **04:05** Coordinadas. **04:10** Revista Hola Habana. **05:00** D' Diseño. **05:15** Verde Habana (r). **05:30** Habana Noticiario. **06:00** Power Rangers. **06:30** Cinécito en TV. **06:55** Coordinadas infantiles. **07:00** Libre acceso. **07:45** Cosas del cine (r). **08:00** Ritmo clip (r). **08:30** Cultuber Zero (r). **09:00** Pasión en dos tiempos. **09:30** Música del mundo. **10:00** Habana Noticiario (r). **10:30** Cinema Habana: Estación central de Brasil (Brasil/drama). **12:30** Coordinadas. Despedida del canal.

JUEVES/ 16

04:00 El tiempo y la memoria. **04:05** Coordinadas. **04:10** Revista Hola Habana. **05:00** Saludarte (r). **05:15** Secuencia (r). **05:30** Habana Noticiario. **06:00** Pini pini. **06:30** El mundo de Craig. **06:45** Ánima. **07:30** Papel en blanco. **08:00** Música del mundo (r). 8:30 Travesía. 8:45 Donde va La Habana. **09:00** Banda sonora. **09:30** Esta es mi peña (r). **10:00** Novela: La encrucijada, cap. 13. **10:45** Habana Noticiario (r). **11:15** Serie: Crimenes mayores, 4ta. Temp. cap. 15. **12:00** Coordinadas. Despedida del canal.

VIERNES/ 17

04:00 El tiempo y la memoria. **04:05** Coordinadas. **04:10** Revista Hola Habana. **05:00** Donde va La Habana (r). **05:15** Gen habanero. **05:30** Habana Noticiario. **06:00** Tiene que ver. **07:55** Coordinadas infantiles. **08:00** Algo entre manos (r). **08:30** Breves estaciones. **09:00** Décadas milagrosas (r). **09:30** Sin puntos suspensivos (r). 9:45 Rarezas. **10:00** Novela: La encrucijada, cap. 14. **10:45** Habana Noticiario (r). **11:15** Serie: Crimenes mayores, 4ta. Temp. cap. 16. **12:00** Coordinadas. Despedida del canal.

SÁBADO/ 18

04:00 El tiempo y la memoria. **04:05** Coordinadas. **04:10** Cuentas verde limón. **04:45** Banda sonora juvenil. **05:15** Travesía (r). **05:30** Todo pop (r). **06:00** Serie juvenil: Lobo adolescente, 1ra. Temp. cap. 09. **06:45** Libre acceso (r). **07:30** La jugada perfecta (r). **08:00** Rarezas. **08:15** Cosas del cine. **08:30** Música Habana. **09:00** X Distante: Psiconautas, los niños olvidados (España/animación) + Serie: Primal, cap. 02. **11:30** Música sí (r). **12:30** Coordinadas. Despedida del canal.



El cerco se estrecha con precisión quirúrgica

POR: ROBERTO MORALES OJEDA



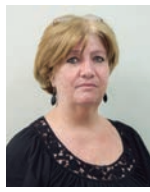
No se trata de sanciones fortuitas ni de medidas aisladas; es la ejecución fría de un plan calculado para asfixiar a Cuba. El bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos es una guerra en curso que se recrudece con cada nueva orden ejecutiva.

Cada cifra en daños acumulados es una escuela sin recursos, un hospital sin medicinas, generación eléctrica sin combustible. No es un accidente: es una política de Estado que utiliza el poder económico para doblegar a un pueblo que se niega a rendirse.

Las consecuencias son un castigo colectivo que viola los derechos humanos más elementales. El bloqueo energético, intensificado desde enero de 2026, ha paralizado sectores enteros de la economía. Aislar a una nación entera, cortando todo respiro económico y financiero, no es una estrategia diplomática: es una flagrante violación del derecho internacional y un ataque directo contra la humanidad de un pueblo, pero no hay rendición, los que conocen la historia de Cuba, saben que rendición no ha sido opción nunca.

Del absurdo al genocidio (II y final)

POR: AIXA ALFONSO



Resulta preocupante e inusual, que esos representantes de diversos Estados en el Congreso, no tóxicos, como suele ser el área de Miami en Florida, permitan, además, que los ciudadanos estadounidenses sean presa, asimismo, de ese absurdo que les limita viajar y hacer negocios libremente con Cuba, territorio vecino y cual jamás agredió a EE. UU, ni representa amenaza alguna, y eso bien lo saben en Washington, el Pentágono, La CIA, el FBI y todas sus agencias de seguridad y espionaje.

Cuba mantiene relaciones respetuosas y comerciales con cientos de países del mundo, muchos con ideologías y formas de pensar diferentes, pero logran beneficios mutuos en esas interacciones entre naciones.

El disparate que practica la Casa Blanca con respecto a la Isla es de tal magnitud que puede convertirse en otro muy peligroso conflicto, un caos para esa administración, y esta vez, muy próximo a sus costas y fronteras. Y lo que

es peor, por solo complacer a grupúsculos en Miami, generalmente entes de mentes enfermas de odio, que nada tienen que ver con el sentir mayoritario del pueblo estadounidense.

Olvidan también en Washington a las familias de cubanos, esas que están hastiadas de bloqueos y amenazas de invasiones militares, que no aceptaran jamás, que sus allegados sean víctimas de genocidios como los que vienen proponiendo, con medidas salvajes, los Rubio, las Elvira Salazar, Los Jiménez y compañía.

Esos cavernícolas, promotores de odios, muerte y desestabilización, no piensan ni miden las consecuencias catastróficas de sus actos, no solo para Cuba, sino también, para Estados Unidos, con degradación moral sin precedentes. Y menos, son capaces de valorar las ventajas de relaciones armónicas entre La Habana y Washington, porque solo les motiva sus bolsillos e intereses, y no el sentir de millones de norteamericanos que están curados del espanto que ellos representan, y anhelan mejorar de una vez por todas, los vínculos diplomáticos entre ambas naciones.

¿Por qué unos municipios avanzan en sus gestiones y otros no?

POR: ANA MAURA CARBÓ



Una trabajadora del banco de la zona uno de Alamar parada ante la puerta, explicó "hay dinero, electricidad pero no hay conexión porque donde está el servidor no hay corriente". Un adulto mayor dijo sin estridencia, "si nuestros dirigentes municipales visitaran diariamente estos lugares conocerían la realidad y actuarían a tiempo y nosotros cobraríamos."

Todos los días usted puede leer por ejemplo qué se hace en Plaza de la Revolución, organizaron cómo recoger la basura, van a los comedores donde comen los vulnerables, buscan a gestores económicos para pagar a jubilados, siempre hay algo nuevo, para que la vida sea más llevadera en estos tiempos

difíciles y acá en Habana del Este nadie se preocupa por nosotros.

" mismo, fue la población la que organizó la cola repartiendo tiques para combatir a los revendedores de turnos que duermes aquí". Reinaba un silencio total al escuchar a ese hombre, que sólo comentaba lo que el gobierno central hace mucho tiempo orientó a los municipios, buscar sus propias soluciones, apoyados en la población conocedora a nivel de cuadra que es lo más factible para todos.

Lo que comenzó como una reflexión bajita de un hombre que había trabajado mucho fue sumando opiniones desfavorables de lo que no se hace, o por lo menos desconoce la mayoría de quienes viven en uno de los municipios más grandes y con repartos distantes. En el aire quedó una pregunta: ¿por qué unos municipios avanzan y otros no?

La sonrisa que no quiebra empresas (I)

POR: JOSÉ ANTONIO PILLO ALONSO



La frase atribuida a la cultura popular china que reza: "Quien no sabe sonreír no puede abrir una tienda", encierra la premisa esencial de que cualquier estrategia de mercado competitiva, sostenible, se encuentra condicionada por un contacto humano amable y profesional con el cliente, lo que propicia el convencimiento en adquirir un artículo, recibir el servicio apropiado y motivarlo a regresar en otra ocasión para satisfacer sus inagotables sueños y expectativas.

Si bien el éxito de la actividad comercial convencional de ofrecer y vender se encuentra supeditado a disímiles factores subjetivos, tales como la necesidad circunstancial de obtener algo, el sentimiento de predilección, la

capacidad financiera del usuario y otros de carácter objetivos, como la proximidad de lugar, la variabilidad del bien y la calidad de lo que se persigue, no hay dudas que todos los caminos emocionales del cliente comienzan con la interacción entre éste y el ofertante.

Proponer y servir con esmero eficaz constituyen el arte de agasajar con el corazón de las palabras, con un gesto de cortesía y la expresión de una sonrisa. Cuán acogedor resulta observar como un colectivo de trabajadores en un restaurante o en una cafetería se esfuerzan para que te sientas especial desde que pones un pie en su puerta, hasta que te sientas y ordenas algo del menú. Intentan miles de ingenios para que en su sitio trasciendas junto a la magia del momento construida inigualablemente para cualquier visitante.



Solidaridad sin fronteras apunta a la diana

Valiosos y necesarios insumos fueron entregados por organizaciones de la sociedad civil cubana a hospitales e institutos de La Habana



En la sede de la ACPA se organizó el traslado de los insumos hacia las diferentes instituciones del sistema de salud.



El primer punto fue el hospital oncológico, donde reciben atención médica personas de todo el país.

TEXTO Y FOTOS: RAQUEL SIERRA LIRIANO

Para un bebé que está por nacer, una operación que no puede esperar, una prueba decisiva de cuyo resultado depende el siguiente proceder médico... los recursos están escasos y cada ayuda es bien recibida.

Un valioso y necesario aporte a instituciones de la salud pública cubana realizaron organizaciones no gubernamentales de Francia a través de las agrupaciones de la sociedad civil Asociación Cubana de Producción Animal (ACPA) y la Asociación Cubana de Técnicos Agrícolas y Forestales (Actaf).

“Estos insumos para la salud pública han sido donados por Cuba-Cooperación Francia, Socorro Popular Francés, Cuba Linda y personas de la sociedad civil francesa que, desde sus integrantes o a título personal, han recaudado fondos para la adquisición de este donativo, dirigido a los hospitales Oncológico, Cardiovascular, el Clínico Quirúrgico Calixto García, el ginecoobstétrico Ramón González Coro, el oftalmológico Ramón Pando Ferrer, los institutos de Hematología y Angiología y una clínica estomatológica”, explicó la doctora en Ciencias Lissette Fernández Páramo, presidenta nacional de la ACPA.

Estos donativos, abundó la presidenta de ACPA, están destinados, fundamentalmente, a la prestación de los servicios de la salud pública en temas para cirugía cardiovascular, tratamientos a personas adultas y niños con enfermedades oncológicas y hematológicas.

Este gesto “es muy importante para nuestro sistema de salud por la situación que estamos enfrentando, por las carencias que tienen hoy los hospitales cubanos por el recrudecimiento del bloqueo genocida, ilegal e inhumano por parte, del gobierno de los Estados Unidos contra el pueblo de Cuba, porque por más que digan, el bloqueo es contra el pueblo de Cuba, que está sufriendo todas estas carencias y necesidades”.

“Los profesionales cubanos del sistema de salud pública, que también sufren cada día todo lo que el

bloqueo genera en ellos como personas –por los temas energético y de transporte–, sufren por no poder prestar un servicio con toda la calidad que desearían por la carencia de insumos, por no disponer de todos los recursos”, señaló.

Con esa sensibilidad y comprensión de que un sistema de salud que clasificó entre los primeros del mundo por los índices que logró tener en mortalidad materno-infantil, índices hoy afectados, sufre carencias extremas, “las asociaciones de Producción Animal y de Técnicos Agrícolas y Forestales, como parte de la sociedad civil cubana, trabajamos de manera conjunta con organizaciones de Francia, de España, de Alemania, en interés de lograr que estos insumos lleguen

a sus beneficiarios, el pueblo de Cuba, y por eso han sido situados directamente en los hospitales para que sea usado en las personas necesitadas”.

BIENVENIDOS

Después de sortear todas las fases y los vericuetos que impone una importación, la entrega de recursos tuvo varias paradas, todas coordinadas previamente, para llevar a cada sitio lo que mejor podría servir para la especialidad de la institución de salud.

Casi inadvertido llegó el transporte con múltiples recursos al Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología (INOR), la principal institución cubana para el tratamiento del cáncer.



Para nosotros que llegue esta donación puede representar salvar una vida humana”, dijo la doctora Lucelia Leiva Calderón, subdirectora de asistencia médica del Instituto de Hematología e Inmunología.



El Doctor en Ciencias Giovanni Fernández Camejo, encargado de donaciones del Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología (INOR), agradeció el gesto solidario de las organizaciones y personas donantes.

“Al recibir esta donación, nos sentimos halagados por el gesto de que las personas, solidariamente, hayan tomado de sus propios bienes para enviarlos aquí, a nuestro país”, dijo el Doctor en Ciencias Giovanni Fernández Camejo, encargado de donaciones del instituto.

“Hoy, como todos sabemos, la situación en Cuba está bastante compleja con el tema de los medicamentos, gastables y demás. Todo esto, sea mucho, poco o casi nada, va a ser en beneficio de estos pacientes que están hoy necesitados de todos estos productos”, expresó.

Y agregó: “queremos darles gracias infinitas. Nosotros lo agradecemos, pero más lo van a agradecer los pacientes que hoy están necesitando de todo esto que nos están enviando”.

PARA QUE LA VIDA SURJA

En el Hospital Ginecoobstétrico Ramón González Coro, donde han nacido miles y miles de niñas y niños, todo es ajetreo. El donativo coincide con exámenes, entrega de leche a las salas y otros asuntos. El tiempo apremia, en cada momento puede venir al mundo un nuevo bebé.

Cuando se revisan las cajas se identifican recursos que irán al laboratorio, otros a los salones de cirugía o a los partos...

La doctora Aymée Festari, vicedirectora de Medios Diagnósticos del Hospital Ramón González Coro, agradeció el gesto altruista de las organizaciones francesas y cubanas. “En estos momentos en que la situación apremia, realmente todo nos es de gran utilidad, de esta forma podemos, al menos, minimizar un poco las carencias de insumos que podamos tener, lo cual nos permitirá realizar nuestro trabajo diario de la mejor manera posible”.

SENTIDO Y SENSIBILIDAD

Para la doctora Lucelia Leiva Calderón, subdirectora de asistencia médica, esta donación es muy significativa, porque todos estos insumos médicos que han traído nos ayudan a garantizar el proceso de atención y asistencia médica y estas lleguen a un mejor término la asistencia médica en estos pacientes.

“El paciente con enfermedad hematológica es un paciente que está grave, y que sin las medidas de sostén para llegar a buen término el tratamiento, puede fallecer. A ese nivel es significativo para nosotros que llegue esta donación, al nivel de salvar una vida humana”, dijo, visiblemente conmovida.

Sin esto, agregó, no tiene éxito la terapéutica que nosotros aplicamos, “entonces, aunque parezca que es algo pequeño, para nosotros es inmensamente grande, porque nada es más importante que prevenir una infección asociada a la inmunosupresión por la quimioterapia que nosotros aplicamos”.

“Estos medicamentos, estas máscaras, guantes, esos apósitos nos ayudan a combatir infecciones por el proceso de esterilización y de curación de los pacientes. Entonces sí, es sumamente importante para nosotros esta donación”, dijo Leiva Calderón.

PARA EL CORAZÓN Y LA VIDA

El Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular en La Habana, no es, como algunos piensan, un centro solamente de investigación. Cuenta con un servicio de urgencias y emergencias, abierto los 365 días del año, que recibe aproximadamente entre 100 y 120 pacientes todos los días, de domingo a domingo, no solo de urgencias cardiovasculares, sino que brinda los primeros auxilios a todo tipo de urgencias que lleguen, más las cardiovasculares. Así describe la institución su directora, la doctora Damaris Hernández Velis.

En una revisión minuciosa del donativo, analizó a cuál de los servicios de la institución le sería de mayor utilidad, e incluso, por su cantidad, podría compartir parte con otros hospitales, a los que también les serán útiles.

Su mensaje fue preciso. “El agradecimiento es eterno, porque sencillamente todas las donaciones siempre tienen un fin, que es la salud del pueblo cubano, y entonces siempre le damos el uso adecuado. Sabemos que forma parte de un esfuerzo enorme que hacen las personas en el mundo que confían en el ser humano y que esto no tiene otro destino que no sea la salud, así que les agradecemos muchísimo el esfuerzo que han hecho”.

Pero dijo más. “Este tipo de recursos, que además están muy bien pensados, muy bien organizados, siempre es provechoso. De hecho, cuando viene un recurso de este tipo y es amplio, lo compartimos con otras instituciones de salud”.

El instituto es el centro rector para ambas especialidades, la cirugía y para la cardiología en el país, “pero en Cuba hay otros cardiocentros, hay otros hospitales que, aunque no tienen todas las prestaciones que tenemos nosotros, también reciben pacientes cardiovasculares y hay muchas cosas que son de uso común, que cualquier institución lo puede necesitar que tenga urgencias y emergencias. Tengan la certeza de que va a ser bien utilizada su donación y que la vamos a compartir con todas las personas que lleguen de una manera u otra con un requerimiento de atención cardiovascular”, concluyó.

A los recursos entregados inicialmente se adicionaron colchones antiescaras destinados a las terapias.

En otras jornadas, los donativos enviados por las organizaciones francesas serán entregados al hospital Calixto García y al Instituto de Angiología. En cada una de las instituciones del sistema de salud, una palabra marcó las despedidas: gracias.

MIRADA SOCIAL

Otra parte de los recursos fueron entregados a personas adultas situación de vulnerabilidad y niños y niñas en situación de discapacidad vinculados al Policlínico 5 de Septiembre, en Santa Fe, municipio Playa, “que no pueden ser atendidos como debieran por también el tema del bloqueo”, dijo la presidenta de ACPA.

“Se entregaron fórmulas lácteas, cereales, leche en polvo, colchones antiescaras, material para las curaciones, sillas de ruedas, andadores, muletas y bastones, que también hacía mucha falta, sobre todo para los adultos mayores que se encuentran en situación de vulnerabilidad y en su mayoría están solos, sin compañía y tienen que valerse por sí mismos”, indicó.

“Siempre les damos las gracias a las organizaciones de la sociedad civil francesa que han cooperado con nosotros porque, realmente, es un gesto de altruismo, solidario, y es una muestra más de que la solidaridad entre los pueblos no hay Trump, ni gobierno de los Estados Unidos que la pueda bloquear”, señaló.

La hermandad de los pueblos está por encima de todo. Cuba ha sido muy solidaria, ha dado mucha ayuda, ha formado muchos profesionales de otros países. Cuba ha sido hermana y hoy está recibiendo parte de lo que sembró.



En la entrega se analiza el tipo de insumo y qué servicio lo emplea en la atención a las pacientes.

Béisbol cubano alista nóminas a eventos internacionales

POR: BORIS LUIS CABRERA ACOSTA
FOTO: ROBERTO MOREJÓN

La Federación Cubana de Béisbol anunció la preselección nacional rumbo a los Juegos Centroamericanos de Santo Domingo 2026 y el equipo que asistirá al Mundial Sub-23. El ente rector confirmó un grupo de 30 peloteros que desde el 13 de julio se reunirá en el Estadio Latinoamericano con la mira en escoger a los 24 que vestirán el uniforme nacional en la cita regional.

Bajo la conducción de Germán Mesa, acompañado por Pedro Luis Lazo y Jesús Bosmenier en el pitcheo, además de Rafael Muñoz y Cecilio Dreke, el conjunto mezcla juventud y oficio en un equilibrio que busca devolver a Cuba a la cima caribeña.

Integran la preselección, en la receptoria, Andrys Pérez, Andy Cosme y Harold Vázquez, mientras el cuadro reúne a Yoel Yanqui, Yulieski Remón, Tailón Sánchez,

Luis Vicente Mateo, Jonathan Moreno, Henry Quintero y Jeison Martínez.

En los jardines aparecen Yoelquis Guibert, Leonel Moas, Yasiel González, José Noroña, Félix Rodríguez y Yaser Julio González, piezas llamadas a sostener el pulso ofensivo.

El cuerpo de lanzadores, columna vertebral del sueño, lo conforman Andy Vargas, Frank Herrera, Armando Dueñas, José Ignacio Bermúdez, Randy Cuento, Frank Abel Álvarez, Brander Guevara, Geonel Gutiérrez, Fher Cejas, Raymond Figueredo, Yunieski García, Yankiel Mauris, Osdany Rodríguez y Yunier Batista.

Ubicada en el grupo A junto a República Dominicana, Puerto Rico y Curazao, Cuba abrirá el 31 de julio ante los curazoleños, enfrentará luego a los boricuas y cerrará la fase frente a los anfitriones dominicanos en un calendario que late con aroma de clásicos duelos caribeños.

En paralelo, la federación dio a conocer la nómina Sub-23 que competirá en el evento de preparación en Cozumel, antesala del Campeonato Mundial de la categoría.

El equipo convoca a los receptores Alexei Febles y Daniel Fernández; los jugadores de cuadro Rafael Álvarez, Juan Pérez, Carlos Nieto, Leonardo Alarcón, Jean Baldoquin y Norge Torres; y los jardineros Yassel Conrado, Hanyelo Videt, Osman Caruncho y Maikol Barroso.

En la lomita estarán Fher Cejas, Alberto Hechevarría, Silvio Iturralde, Kevin Hernández, Misael Fonseca, Yosney García, Alexander Vargas y Riquelmi Odelin, bajo la dirección de Guillermo Carmona.

Ambas selecciones, como dos ríos que nacen en la misma montaña, avanzan ahora hacia sus respectivos desafíos con la tradición a cuestas y la urgencia de volver a imponer el pulso del béisbol cubano en la región y el mundo.



ANDREA BECALI

POR: JUAN CARLOS TEUMA DÍAZ

Brazadas rumbo al podio

El pasado sábado 4 de julio, cuando la nadadora habanera Andrea Becali logró imponer un nuevo récord nacional en 100 metros estilo libre, volvió a dar muestras de cuánto se ha beneficiado con la beca que la ha acogido, desde inicios de 2025, en el centro internacional de la World Aquatics en Australia.

En esa jornada sabatina, la ondina nacida en la principal urbe de Cuba detuvo el cronómetro a los 54.85 segundos en el Campeonato de Curso Corto de Brisbane, Australia, para superar la anterior marca nacional cubana, en poder de la estelar guantanamera (ya retirada) Elisbet Gámez, quien el 22 de octubre de 2022 plasmó un 55.14 en la alberca de 25 metros.

El martes 7 de abril último, Andrea ya había roto el registro nacional de los 50 metros libre al nadar la distancia en 25.87 segundos en el Abierto de Australia



La jovencita ondina capitalina es candidata a volver a cosechar medallas en Juegos Centroamericanos y del Caribe.

2026. Ese mismo día ya la giraldilla había superado su cota máxima personal al parar los relojes a los 26.28 segundos en preliminares.

Sin dudas, estos récords recientes de la nadadora capitalina dan margen para ser optimistas respecto a sus posibilidades de acceder a un puesto en el podio de premiaciones de la natación de los ya cercanos Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo, República Dominicana, previstos para celebrarse entre el 24 de julio y el 8 de agosto próximos.

Vale recordar que, con solo 19 años, la jovencita Andrea fue multimedallista en la precedente cita deportiva regional de San Salvador 2023, donde conquistó metales dorados en los relevos de 4x100 y 4x200 libre, y se adueñó de medallas de bronce en 100 y 200 metros de ese estilo.

No obstante, tal vez su hazaña más importante (hasta ahora) en Juegos Centroamericanos y del Caribe la protagonizó en Barranquilla 2018, cuando coadyuvó a que la cuarteta cubana se apoderara de la medalla bronceada en el 4x200 del estilo libre, a pesar de que sus brazadas de entonces eran de tan solo una niña de 13 años, aunque, eso sí, ya desde mucho antes llevaba dentro de sí el inigualable sello de una verdadera campeona.

Joven habanero Rodrigo Gómez conquista invicto el Go latinoamericano

POR: BORIS LUIS CABRERA ACOSTA

El cubano Rodrigo Gómez Botet, de 12 años, se proclamó campeón invicto del primer Campeonato Latinoamericano Sub-18 de Go, disputado en el Centro Cultural Universitario de la UNAM, en Tlatelolco, México.

Con balance perfecto de 5-0, el habanero firmó una actuación impecable en un torneo que marcó el nacimiento de la competencia juvenil regional de esta disciplina.

En el silencio denso donde solo hablan las piedras, el joven trazó un mapa preciso sobre el tablero. Cada jugada fue una frontera que avanzaba, una lectura profunda del espacio y del tiempo.

El certamen, organizado por la Federación Iberoamericana de Go y celebrado entre sábado y domingo bajo formato abierto a cinco rondas, reunió a 30 jugadores de México, Guatemala, Panamá, República Dominicana y Cuba.

Único representante de la isla y con categoría 3 kyu, Rodrigo enfrentó exclusivamente a rivales mexicanos, varios de ellos con nivel de hasta 5 kyu. El joven no titubeó y supo cuándo expandirse, cuándo contener y cuándo sacrificar para conquistar territorio.

En el Go –juego milenar originario de China, en el que dos

jugadores buscan controlar la mayor cantidad de espacio sobre un tablero de 19x19 intersecciones– esa capacidad de equilibrio distingue a quienes alcanzan la excelencia.

"El resultado es fruto del trabajo sistemático en la base", explicó a **Tribuna de La Habana** Rafael Torres Miranda, presidente de la Academia Cubana de Go. "Desde el Complejo Deportivo Eduardo Saborit, en el municipio Playa, la institución impulsa cursos regulares en escuelas, cantera de la que surgió el estudiante de la secundaria básica Rubén Martínez Villena", agregó.

La presencia cubana también se extendió al torneo abierto del X Coloquio Mexicano de Go, celebrado del 26 al 29 de junio con la participación de 64 jugadores. Rodrigo y Torres Miranda acumulaban dos victorias y dos derrotas cuando debieron regresar a Cuba antes de la conclusión del certamen. El directivo enfrentó allí a dos jugadores de nivel 5 dan, entre los más fuertes de la competencia.

Más allá de los resultados parciales, la huella quedó marcada. El invicto de 5-0 de Rodrigo no solo inaugura un palmarés continental, sino que confirma que, incluso en un juego donde la paciencia es un arte, el talento puede abrirse paso desde muy temprano. Además, fortalece la aspiración de que la próxima edición del Campeonato Latinoamericano Sub-18 de Go tenga como sede a Cuba.



FOTO: CORTESÍA DE LOS ENTREVISTADOS



El patrimonio que guarda La Habana

POR: RAQUEL SIERRA LIRIANO / FOTO: HABANA RADIO

Algunas personas llegan a preguntarse: “¿pero van a hacerlo?” Y la respuesta es sí. Aun en muy complejas circunstancias, el programa para las familias cubanas Rutas y Andares regresa este verano. En su edición 26, defiende el concepto de acercar a las personas al patrimonio construido e inmaterial que atesora la ciudad, de forma sana, como una contribución, además, a la defensa de la identidad.

Acerca de por qué y los cómo, Tribuna de La Habana conversó con Katia Cárdenas, directora de Gestión Cultural de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana (OHCH) y fundadora de esta iniciativa.

“Nosotros estamos en las mismas condiciones que tiene toda la ciudad y lo más importante ha sido el compromiso de las personas que de todas las edades, de los jóvenes que trabajan en la Oficina del Historiador, pero también personas adultas mayores, en comprometerse con este propósito.

“Es un proyecto muy querido por toda la Oficina, porque es la oportunidad que tenemos todas las personas, ya sea las que trabajan directamente con el público como los inversionistas, los arquitectos que a lo mejor trabajan en su estudio, en sus proyectos, de brindar un servicio al público”, declaró Cárdenas.

Y agregó: “siempre lo hemos hecho y es una tradición de 26 años, pero es una tradición que viene de mucho más allá, de Roig, de Eusebio Leal en su Andar La Habana. Esto se ha arraigado en nuestra gente, en esta responsabilidad de mostrar nuestra ciudad, de mostrar las bellezas que tenemos en nuestra ciudad, pero también lo que se está haciendo, actualizando sobre los planes de restauración, los proyectos a futuro, las innovaciones en el Centro Histórico”.

Porque no se trata solo del pasado, sino también del presente y esa voluntad de no rendirse. “Hay una Habana que vive, que vive desde la cultura y hay que mostrarla, hay que mostrar las oportunidades que tienen todos los habitantes de la ciudad de disfrutar de la vida cultural del Centro Histórico y de estar también a tono con los proyectos de restauración”.

Por todo ello, la OHCH mantiene su compromiso y tradición institucional de “andar y de conocer La Habana y que la anden con nosotros también las familias cubanas”.

En esta iniciativa es relevante el cómo. “Rutas y Andares es un proyecto participativo y democrático, tenemos una serie de propuestas que nos hacen desde las familias cubanas en cada una de las opciones que nosotros registramos y después incorporamos y articulamos dentro del programa general”.

En cada edición se hacen converger también las sugerencias que nacen desde los museos, centros culturales y otras estructuras de la Oficina y también desde el interés de la Dirección de Gestión Cultural de presentar la actualidad en la gestión y con todas estas ideas se articula ese programa, que este año no es menos, sino es más que en otras oportunidades.

A ese programa que emerge desde las contribuciones de todas las instituciones de la Oficina, incluso actores externos que también se incorporan, pero también se nutre de un nuevo Proyecto de Desarrollo Local (PDL) GC Producciones, nacido de la sede de Gestión Cultural y que ha preparado otros tantos recorridos y tipologías de paseo para las familias cubanas, que permitan darle sostenibilidad al proyecto, que es muy asequible, porque son 100 pesos cubanos para todas las opciones de Rutas y Andares. “Ahí logramos ese balance necesario para la sostenibilidad de los proyectos culturales”.



A lo largo del camino han sido válidas las alianzas con colaboradores, artistas, instituciones y más allá. “Rutas y Andares nace, primero de la tradición y de la responsabilidad institucional de la OHCH, que dedica los exiguos recursos que tiene en julio y agosto para priorizar este programa, que es el más importante que tenemos en el verano. En ese sentido, también el sistema empresarial de la Oficina apoya el proyecto desde la Dirección de Inversiones, con promociones del proyecto”.

En el caso de la cooperación internacional, este programa da visibilidad a varios de los programas que se realizan en el Centro Histórico y además que se evidencian en acciones comunicativas de todos estos, apoyados por iniciativas de la OHCH con KCD ONG, la Fundación Technalia, el Instituto Italo-Latinoamericano (IILA), el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo, la Asamblea de Cooperación por la Paz con fondos de la Agencia Vasca de Cooperación y Solidaridad, el Ayuntamiento de Bilbao, la Agencia Italiana de Cooperación para el Desarrollo y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (Aecid).

Música y cultura para toda la familia

POR: LISSETTE MARTÍN LÓPEZ

La Empresa de Grabaciones y Ediciones Musicales (EGREM) propone para la temporada de verano una iniciativa que busca consolidar el disfrute cultural en todo el territorio nacional.

Bajo el lema “Siente la Música”, la cartelera abarca un recorrido por diversas manifestaciones artísticas, con el objetivo de fomentar una recreación sana y enriquecedora para todos los segmentos de la población.

La presente edición adquiere un significado especial, al coincidir con el vigésimo quinto aniversario de la Agencia de Representación Artística Musicuba, lo que ha motivado una agenda musical que puede disfrutarse en los centros culturales adscritos a la entidad. Las actividades previstas incluyen presentaciones en vivo en las Casas de la Música, así como eventos



concebidos para integrar a las comunidades, donde se desarrollarán talleres formativos, sesiones a cargo de DJ, encuentros con figuras del ámbito artístico y el lanzamiento de producciones fonográficas exclusivas.

De acuerdo con una nota ofrecida por el Departamento de Comunicación de la empresa, la programación también contempla espacios temáticos que rendirán homenaje a la diversidad de géneros musicales que forman parte del acervo de la institución, considerada la casa discográfica más antigua de Cuba y un pilar del patrimonio sonoro nacional.

Los talleres interactivos, por su parte, están diseñados para estimular el aprendizaje y la participación activa de los asistentes, mientras que las peñas y demás opciones recreativas buscan garantizar un ambiente inclusivo para el público familiar.

Con esta oferta, la EGREM reafirma su compromiso con la promoción cultural y la conexión del público con su legado artístico.

Para una información detallada de la programación se podrán consultar las redes sociales oficiales de EGREM en X, Facebook e Instagram.

Matías Pérez, el inmortal

POR: LISSETTE MARTÍN LÓPEZ

Si hay un nombre que flota en el imaginario cubano con la misma liviandad de un globo aerostático, ese es Matías Pérez. Por eso la exposición De Icaro a Matías Pérez, Crónica de una leyenda urbana, recientemente inaugurada en la Biblioteca Nacional de Cuba José Martí (BNJM) da la bienvenida a quien desee adentrarse en un viaje visual, donde la historia, la ficción y la fantasía se mezclan para celebrar el sueño de volar.

A 170 años de aquel 29 de junio de 1856, en que el globo aerostático Ville de París se elevó para siempre entre las nubes, el diseñador Jorge Martell –con una carrera que ya supera los 50 años y dos premios nacionales en el bolsillo– le dedica este homenaje que contó con la feliz complicidad de la Embajada de Portugal en la nación caribeña.

Son más de 60 piezas entre lavados, dibujos y litografías. Pero no espere el visitante una crónica lineal. Aquí, el artista convierte a Matías en un ser ubicuo, capaz de estar despidiéndose frente a un Capitolio que no existía en su época, y, al mismo tiempo, saludando a Gagarin, escuchando a Armstrong o pidiéndole bendición a San Antonio Gaudí –ese genio catalán recientemente santificado– mientras el

globo se cruza con la nave de Arnaldo Tamayo. ¿Anacronismo? No, licencia narrativa de quien sabe que el mito no entiende de cronologías.

Y es que, como bien apunta el texto curatorial, la muestra nos invita a “hacer una metáfora de la realidad”. Martell logra eso que pocos artistas consiguen: que el espectador se pregunte si está viendo historia o ensueño, y que al final dé lo mismo.

Un dato que vale la pena recordar: Matías Pérez no era un desconocido aventurero. Portugués de nacimiento, llegó a Cuba en la década de 1840 y se convirtió en un pionero de la aerostación en la isla. El episodio de su desaparición ha trascendido en el folclor cubano y generó tal impacto que su nombre se convirtió en sinónimo de misterio y dio paso a una frase del habla popular que lo eterniza: “Voló como Matías Pérez”.

La exposición forma parte de una saga con dos puestas en escena visuales anteriores. La de ahora es el epílogo donde nuestro héroe sigue siendo un viajero omnipresente.

Estará abierta hasta el 18 de agosto en la sede de la BNJM (Independencia y 20 de mayo, Plaza de la Revolución) y debe disfrutarse con la mente abierta cual recordatorio de que hay sueños que aunque parezcan perdidos, siguen flotando entre nosotros.

Iniciativa que fortalece alianzas entre la investigación nuclear y la atención médica

POR: RAQUEL SIERRA LIRIANO

Promover las buenas prácticas en toda la cadena de valor de la familia de productos Curmeric y actualizar acerca del Proyecto de Desarrollo Local (PDL) homónimo, centró la atención de participantes en un reciente taller de esta iniciativa, fruto de diferentes alianzas.

Según explicó la Doctora en Ciencias Tania Valdés, al frente del proyecto, este tuvo su origen en 2015 en una alianza para la investigación entre el Centro de Aplicaciones Tecnológicas y Desarrollo Nuclear (Ceaden) de la Agencia de Energía Nuclear y Tecnologías de Avanzada del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (Citma) y el Hospital Calixto García.

En el caso de la vertiente productiva, que garantiza que esté en las farmacias, se trata de una colaboración entre el Ceaden y la Empresa de Farmacias de La Habana.

"El objetivo de la creación de un laboratorio en el hospital Calixto García era buscar las evidencias científicas del uso de las plantas medicinales, del cual existe una larga tradición en el mundo y también en Cuba, que se haga con buenas prácticas que garanticen tengan los metabolitos para que funcionen y hacer estudios en pacientes para demostrar su efectividad en diferentes enfermedades", señaló Valdés.

Ese laboratorio, se ha ido trasladando a un área del Ceaden, con un área para la producción científica, mientras que en el hospital se mantendría la investigación en pacientes, explicó, y mencionó los diferentes premios obtenidos desde junio pasado, entre estos, el de Innovación tecnológica que otorga la Delegación Territorial del Citma en La Habana.

Según indicó, están registrados en el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM) las gotas nasales, el colutorio, la solución oral, mientras otros están en proceso de registro, gotas óticas, polvo y cápsulas. "En el cuadro básico de medicamentos y productos naturales del país tenemos las gotas nasales, que hoy por hoy ya están en todas las farmacias del país y la otra que está incluida es la solución oral que se empleó en la intervención sanitaria de chikungunya y dengue".

En el caso del PDL Curmeric, del municipio Playa, establecido entre FarmaHabana y el Ceaden, fue fundado el primero de junio de 2022 y cuenta dos espacios

de producción, uno, ya mencionado, en el Ceaden, y otro, en la farmacia de 30 y 41, que ha sido remodelado y abierto para la venta a la población.

BUENAS PRÁCTICAS

En el taller de capacitación se abordaron diferentes temas, todos relacionados con la calidad dentro del procesamiento de la cúrcuma, tanto desde su cultivo, el proceso de secado hasta cada uno de los productos que se elaboran.

La Máster en Ciencias Sirley González Jaime, del Centro de Investigaciones de Plantas Protéicas y Productos Bionaturales, se refirió a las buenas prácticas agrícolas y de recolección para plantas medicinales, que hacen posible estandarizar la producción de las materias primas vegetales, lo que garantizaría su calidad terapéutica, rendimiento máximo y sostenibilidad, a partir de su calidad botánica y agronómica, como fundamento de eficacia y seguridad.

Tras hacer un recorrido por las diferentes etapas del proceso, concluyó que el aprovechamiento de las plantas medicinales debe estar sustentado en la validación científica de su calidad, eficacia y seguridad, antes de ser utilizadas en la elaboración de productos de manera oficial.

Por su parte, Ileana Otero se refirió a las buenas prácticas en procesamiento de la cúrcuma en el PDL Curmeric, mientras que Diana Iris Linares Cano, explicó acerca de la recuperación de lotes de polvo nutracéutico de cúrcuma mediante el empleo de la irradiación.

Acerca de la transformación energética en el PDL Curmeric, a partir del uso de fuentes renovables de energía, en específico la solar fotovoltaica, actualmente en fase de cálculo y de gestión de financiamiento intervino Felipe Kenji Cabeza Valdés.

A modo de conclusión, la directora del PDL, Tania Valdés, agradeció la participación y entrega de todas las personas que han contribuido llevar adelante estos dos proyectos y los exhortó a continuar aportando a su ulterior desarrollo, que ahora contará con un trípode eléctrico entregado por la Agencia de Cooperación Internacional de Japón para el movimiento de las producciones y que ayudará también a trasladar al personal hacia las áreas productivas, hoy en proceso de mejoras en el Ceaden.

VITRAL

POR: ANA MAURA CARBÓ DURÁN

QUITAR MANCHAS DE SANGRE DE TEJIDOS



Remoja tu textil en leche fría durante unos 30 minutos y luego enjuaga los restos. Para superficies delicadas, como tapicería o alfombras, empapa un paño limpio en leche y da toques suaves sobre la zona afectada sin frotar. Luego, trata la zona con agua fría y seca con un paño suave. También lo puedes hacer frotando hielo sobre la mancha o con agua fría, nunca echar jabón. De tener jabón neutro también puedes frotarlo. Otros productos eficaces y por lo general al alcance son el vinagre y el bicarbonato, cuya mezcla debes dejarla unos treinta minutos y luego retirar con un paño húmedo.

DELICIOSO JUGO DE MANGO



Estamos en temporada de cosecha de mangos y en nuestro país hay diversas variedades, para escoger. Los jugos son una buena variante para los desayunos y meriendas en el hogar. Pueden mezclarlos con piña, platanito, con yogur, guayaba y son deliciosos. El mango también puedes aprovecharlo en una ensalada con otras frutas. Incluso si haces un flan puedes variar el sabor. Ante tanto calor tienes algunas variantes. Hay quienes hierven las frutas porque afirman que al final el jugo queda como si fuera una compota, incluso hay quienes no desechan las cascaras para aprovechar fibras y vitaminas.

CONSEJOS PARA UNA CONVERSACIÓN SIGNIFICATIVA

Por lo general todos pensamos que sabemos mantener una conversación pero no está de más recordar algunos lecciones como. Sé flexible en la forma. Prepárate para escuchar. Haz preguntas abiertas. Demuestra tu interés y tu apoyo empleando frases como "te entiendo", o "cuentas conmigo" o "es una situación difícil. Termina con un tono positivo. Siempre estamos a tiempo para agregar algo positivo a nuestro comportamiento diario.



Actualizan precio minorista del gas manufacturado

La Empresa de Gas Manufacturado comunica a todos sus clientes que, en cumplimiento de las disposiciones oficiales, se ha actualizado el precio minorista del Gas Manufacturado y las tarifas de los servicios mecánicos en pesos cubanos (CUP).

— Se fija en 4.97 CUP por m³ para los sectores residencial y no residencial no productivo, en toda La Habana.

— Cambio en la facturación residencial:

Se simplifica la estructura de cobro: de 7 escalas pasan a 3, ajustadas al consumo real de los 280 707 clientes actuales (158 547 con medidor y 122 160 sin medidor).



—Protección a sectores vulnerables:

El Estado subsidia el aumento para más de 15 000 núcleos con asistencia social (gas manufacturado) y más de 40 000 (GLP).

Hospitales, hogares de ancianos y centros similares pagan 4.00 CUP/m³ (20 % de bonificación).

—Sector no residencial y servicios mecánicos:

Se podrán acordar precios con clientes productivos según su mercado.

Se actualizan las tarifas de servicios mecánicos para financiar mantenimiento de redes y parque automotor.

—Nueva modalidad de pago en divisas:

—Se aplicarán tarifas en USD a clientes que operen en esa moneda o puedan asumirlas, para generar divisas que permitan:

Incorporar más de 20 000 nuevos clientes.

Sostener la infraestructura de producción y distribución.