



# Convocan a III Edición del Taller de Redes Sociales Digitales



POR: CARLOS MANUEL SERPA MACEIRAS

**E**l Ministerio de Comunicaciones ha convocado a la III edición del Taller de Redes Sociales Digitales

Girón Victorioso, como taller pre-evento del V Coloquio Internacional Patria de Comunicación Digital. El conclave se celebrará el venidero 14 de abril en el teatro de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba ETECSA, Centro de Negocios de Miramar, Edificio Beijing, Calle 3ra entre 76 y 78, Playa, La Habana.

Una de las actividades incluye la modalidad de Videoconferencia y su objetivo es el entrenamiento práctico para la gestión de redes sociales digi-

tales, impartido por expertos internacionales y nacionales que participarán en el V Coloquio Internacional Patria. El taller tendrá su expresión en el ámbito comunitario, el 15 de abril de 2026, en un consejo popular de cada municipio del país, coordinado por Joven Club y la Unión de Informáticos de Cuba, con la participación de niñas, niños, adolescentes, jóvenes, adultos mayores, familias en general, combatientes de la Revolución y profesionales de la comunicación invitados.



## Evalúa Ministro del Transporte servicios a la población

TEXTO Y FOTO: CARLOS MANUEL SERPA MACEIRAS

**E**l Ministro de Transporte Eduardo Rodríguez Davila, realizó una visita de trabajo a la terminal portuaria Haiphong, en La Habana, perteneciente a la Empresa de Servicios Portuarios Occidente, donde intercambio con sus trabajadores sobre su salario, alimentación, medios de protección y de trabajo, y apreció la descarga de un buque de donativos de arroz, procedente de la República Popular China, con destino al pueblo, descarga que marcha según lo previsto.

Conoció del trabajo que realizan para mejorar los servicios aduaneros y transitarios, el desagrupe y entrega con mayor eficiencia de paquetería de colaboradores y de la población en general, procedente del exterior.

El recorrido concluyó con un intercambio con el Consejo de Dirección del Grupo Empresarial Marítimo Portuario (GEMAR) sobre las acciones para incrementar sus exportaciones, ingresos externos, la reparación de la flota nacional, el perfeccionamiento de la atención a obreros y hombres de mar, y el control interno, así como el modo para enfrentar todos los obstáculos para avanzar, aún ante el Bloqueo Económico, Financiero y Comercial del gobierno de los Estados Unidos, recrudescido con el cerco energético.

### COLOQUIO PATRIA

## Pensamiento crítico del Sur global en La Habana



POR: SHERYL MÁRQUEZ VEGA

**M**ás de treinta países del Sur global convergerán del 16 al 18 de abril en la capital cubana durante la V Edición del Coloquio Internacional "Patria", un espacio donde confluyen el pensamiento crítico, la comunicación y las voces de las luchas contemporáneas de la región. La cita rendirá homenaje a los aniversarios 65 de la victoria en Playa Girón y la declaración del carácter socialista de la Revolución cubana, así como al centenario del natalicio del Comandante Fidel Castro.

"Es un evento que despierta no solo el interés de los cubanos sino de toda la región, lo que demuestra una vez más que Cuba no está sola frente a la agresión del imperio y que el pensamiento de Fidel sigue vivo en las batallas comunicacionales de nuestro tiempo", afirmó Ricardo Ronquillo Bello, presidente de la Unión de Periodistas de Cuba (UPEC).

Daniel González Rodríguez, miembro del comité organizador, destacó que uno de los ejes principales del evento será la inteligencia artificial (IA), por los marcados cambios en el ecosistema comunicacional a partir de la irrupción de la IA en este ámbito.

El encuentro combinará paneles y talleres en formato híbrido, así como espacios recreativos y presentaciones de libros que harán de esta edición trascienda el debate teórico para convertirse en un referente práctico del conocimiento, el antiimperialismo y la lucha antifascista.

### VITRAL

POR: ANA MAURA CARBÓ DURÁN

#### SE ACERCA EL VERANO

Los rayos del sol son tan beneficiosos como energéticos. Unos son infrarrojos, otros luminosos, los que a simple vista vemos, y unos terceros los ultravioletas, hacen que la piel se ponga morena. No pretendas aprovechar al máximo un día de playa y "tostarte" durante la jornada para adquirir el color que hubiese resultado tras una semana de exposición al sol. Las consecuencias son molestas, dolorosas y peligrosas para la salud. La piel se levantará, arderá.

#### PELO MALTRATADO



Para acabar con las puntas secas de tu pelo o si lo tienes muy endurecido, hazte un tratamiento fortalecedor y suavizante: mezcla dos cucharadas de aceite y dos huevos, bate bien y aplícate el preparado en toda la cabeza, particularmente en las puntas. Cubre el pelo con un gorro de baño o con una toalla humedecida en agua tibia y deja actuar la máscara por unos veinte minutos. Luego te das un breve masaje y posteriormente enjuaga con agua tibia. Date luego un champú para desaparecer todo resto de los huevos y para finalizar a un jarro de agua le adicionas un cuarto de taza de vinagre y deja escurrir. Tu cabello quedará mucho más suave.

#### GUSTA DE LAS FLORES



Las rosas y crisantemos son los más fáciles de conservar en un búcaro. Corta los tallos de las rosas per déjale las espinas. Pela el tallo de los crisantemos con un cuchillo afilado, luego pártelos al tamaño deseado. Ponlas durante un buen rato en un recipiente amplio. Luego prepara el búcaro con agua corriente y coloca las flores, así se mantendrán más frescas por más tiempo.

FUENTE: MIL IDEAS