

La dignidad es más poderosa que los ejércitos

POR: ROBERTO MORALES OJEDA

Hoy, al cruzar el umbral de un nuevo año, Cuba no solo celebra el cambio en el calendario. Conmemora el latido fundacional de su historia contemporánea: el Triunfo de la Revolución. Aquel Primero de enero de 1959 fue el despertar colectivo de un pueblo que, entre la alegría desbordante y la esperanza febril, decidió tomar en sus manos el timón de su propio destino, marcando el fin de la noche neocolonial y el inicio de un camino extraor-

dinario y tortuoso, soberano y bloqueado, forjado en la voluntad inquebrantable de ser dueños de nuestra tierra y nuestros sueños.

Es un recordatorio, cada año, de que la dignidad es más poderosa que los ejércitos, y de que la mayor fortaleza de una nación reside en la unidad de su pueblo. Este aniversario tiene, en el horizonte cercano, una resonancia aún más profunda. El año 2026 se aproxima como un faro histórico: el Centenario del Natalicio del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

La figura del Comandante en Jefe se entrelaza de manera indisoluble con la epopeya del Primero de enero.

Fue su pensamiento estratégico, su fe absoluta en el pueblo y su liderazgo audaz el que guió la lucha desde la montaña hasta la victoria total. Recordar la Revolución es, inevitablemente, evocar su rostro joven y decidido, su verbo encendido que luego se convertiría en brújula y escudo para la nación.

El Centenario del Nacimiento de Fidel será, sin duda, una ocasión para reflexionar sobre la trascendencia de su legado, no como una reliquia del pasado, sino como un arsenal de ideas y principios vivos que siguen interpelando al presente y desafiando al futuro. Por ello, este Primero de enero no es solo una mirada hacia atrás. Es un acto de reafirmación en el camino elegido. Celebrar la Revolución a las puertas del centenario de Fidel es renovar el compromiso con los ideales de justicia social, independencia nacional y solidaridad humana que él encarnó. Es honrar la memoria de los caídos convirtiendo su sacrificio en obra diaria.



ILUSTRACIÓN: MARTIRENA

La salud no es solo ausencia de enfermedades

POR: ANA MAURA CARBÓ

¿Todas esas latas son de una sola noche? Pregunto al hombre que intenta recoger, como materia prima, una cantidad mayor que la que cabe en un saco. Increíble, aunque hay varios lugares que expenden cervezas, entre otras bebidas, es llamativa la cuantía de latas vacías que intentaba acopiar.

Recuerdo que años atrás era raro ver a cualquier hora del día a personas ingiriendo bebidas alcohólicas, casi siempre era en horarios de la tarde, luego de terminar su trabajo, en alguna festividad, restaurantes solo por citar mis recuerdos. Es más, de niña tuve dos tíos que trabajaban en la rama de venta de bebidas, y solo cuando los fines de semana se citaban en casa de abuela, jugaban dominó y se daban como decían "un trago" y ¡cuidado!, había que tener un saladito para que la bebida no hiciera daño.

En ese caso eran pequeños chicharrones de cerdo y en otros lugares observé que la tradición eran manjúas fritas. Por lo que

observo cuando me detengo en uno de esos quioscos son generalmente personas jóvenes que no tienen horario de beber. Y así poco a poco van surgiendo los alcohólicos que después tienen miles de problemas: desde una gastritis hasta la pérdida del control de sus vidas y por supuestos de enfermedades de mayor gravedad.

Y qué decir de los grupitos que se reúnen a nivel de aceras botella en mano que van pasando de bebedora bebedor. Y no es que critique al que toma, sólo que todo tiene su medida y es en familia donde debe comenzar la disciplina de aprender a ingerir bebidas alcohólicas y evitar males personas y del núcleo familiar porque muchas veces la violencia doméstica tiene origen en una simple cerveza que comenzó en el quiosco de la esquina con el pretexto de refrescar.

El hombre que recoge latas vacías mira su bulto, me observa y dice: "En una noche como esta ya tengo para ir a vender a la casa de materias primas; pero ¿quiere que le diga una cosa? Esos muchachones están definiendo el futuro de sus vidas, y no será bueno.

Con retos y dificultades

POR: RAQUEL SIERRA LIRIANO



Si bien este año que finaliza La Habana no clasificó como una de las provincias con mejores resultados, su agricultura no estuvo del todo ausente en el acto realizado en Pinar del Río, en el aniversario 38 del Programa Nacional de Agricultura Urbana, Suburbana y Familiar. Entre los productores de diferentes provincias con sobresaliente desempeño que en ocasión del aniversario recibieron el reconocimiento del movimiento de la agricultura urbana, suburbana y familiar estuvo Alexander Alfonso Silva, de la finca Las Piedras, de la Cooperativa de Créditos y Servicios Efraín Mayor, de Guanabacoa, seleccionado como mejor productor de la provincia. En esa finca se producen hortalizas diversas, se han validado semillas y en su minindustria se procesan diferentes productos y conservas.

Según destacó en el acto Elizabeth Peña, directora nacional de la agricultura urbana, suburbana y familiar, el programa sigue siendo un aporte fundamental en Cuba para la trans-



FOTO: R.S.L.

formación de los sistemas alimentarios locales sostenibles, con el apoyo de los diferentes actores de los territorios.

Con el fin de acercarse al reto de incrementar la disponibilidad de hortalizas en la ciudad, en La Habana se desarrolla un programa para recuperar sus cinco megaorganopónicos, luego de años sin explotarse en todo su potencial. Esos escenarios productivos, hoy bajo diferentes formas de administración y gestión, abarcan unas 57 hectáreas en municipios de la periferia habanera.

El programa, iniciativa del General de Ejército Raúl Castro Ruz, con el propósito de maximizar el uso de cada metro cuadrado de tierra disponible, brinda a las comunidades la oportunidad de acceder a alimentos frescos, en puntos ubicados más cerca de los hogares.

En Cuba hoy se dedican 20 metros cuadrados por habitante a la producción de hortalizas y condimentos frescos; en tanto existen unos 4 000 organopónicos y más de un 1 290 000 familias producen alimentos en sus patios y parcelas, se dio a conocer en Pinar del Río, provincia del acto central por el aniversario.