

COPA MARCELO SALADO

Natación capitalina logró cosecha dorada

JUAN CARLOS TEUMA DÍAZ
FOTO: ROBERTO MOREJÓN

La noticia del triunfo de varios tritones y londinas habaneros —de diferentes edades— en la recién finalizada Copa Marcelo Salado de natación resultó ser como un bálsamo para los seguidores del deporte en la mayor urbe de Cuba.

Y es que desde el complejo de piscinas de la Ciudad Deportiva emergieron indiscutibles satisfacciones, justo cuando todavía extrañamos la ausencia del equipo de Capitalinos en el podio de premiaciones de la Liga Superior de Baloncesto (LSB), en el preciso momento en que la selección de fútbol de La Habana registró uno de sus peores desempeños históricos, y —de manera simultánea— en los diamantes beisboleros del país los peloteros giraldirillos de la categoría sub 23 no acaban de encontrar la senda victoriosa.

La buena faena de los nadadores ciudadanos no solo justifica el merecido deleite por sus éxitos, sino que permite dar riendas sueltas al optimismo, debido a que felizmente este certamen contó con la presencia de competidores de varias categorías y lo realizado por los de menor edad fue válido para hacer llegar la alegría hasta el promisorio futuro que sus destacadas actuaciones acaban de augurar.

Entre las figuras más sobresalientes de la nueva constelación capitalina halló un espacio dorado Andrea Becali (categoría



Nadadores de varias categorías mostraron su talento.

11-12 años), quien se impuso en los 50 metros espalda, prueba en la que logró récord para la Copa de 32,42 segundos. Por si fuera poco, también dejó una marca para la competencia en los 200 metros espalda (2:33.04) y se alzó con otras tres victorias: en los 400 y los 100 metros del estilo libre, además de los 200 metros combinado individual.

De las concursantes de 13-14 años, Mayté González fue protagonista al dominar en 50 espalda, 200 combinado individual y 200 espalda. En tanto, en el masculino —de 11-12 años— mostró su virtuosismo Ramsés Infante, tras liderar en 50 metros espalda, 50 metros mariposa, 200 metros estilo libre, 100 metros del propio estilo y 100 metros mariposa.

Renglón aparte merece el récord nacional absoluto de Luis Vega (categoría de 15 años o más) en 400 metros combinado individual, con un 4:25.51 minutos que superó el 4:26.86 del santiaguero Gunter Rodríguez, vigente desde agosto de 1998. Vega también se coronó en los 200 metros combinado individual y en los 200 metros mariposa. En la misma categoría, Luciano González salió airoso en los 50 metros mariposa y en los 50 metros libre.

Por su parte, Ernesto Fernández (11-12 años) reinó en 200 metros espalda, 200 metros combinado individual y 200 metros mariposa. Además, en 9-10 años, Samuel Espinosa fue vencedor en los 50 metros mariposa y en los 200 metros combinado individual.

OTROS GANADORES DE LA HABANA

Muchos más fueron los habaneros que se titularon en el tradicional certamen. Entre otros podemos mencionar a Amanda Viera (8 años, 50 metros espalda), Arielle Álvarez (11-12 años, 50 metros mariposa y 200 metros libre), Jorge Crespo (13-14 años, 200 metros libre), Raúl Martínez (15 años y más, 200 metros libre), Claudia Gurri (9-10 años, 200 metros combinado individual), Dainé Pedre (11-12 años, 50 metros pecho), Cristian Mendoza (11-12 años, 50 metros pecho), Dayamí Gutiérrez (11-12 años, 200 metros mariposa) y Rodolfo Falcón Jr. (15 años o más, 1 500 metros estilo libre).

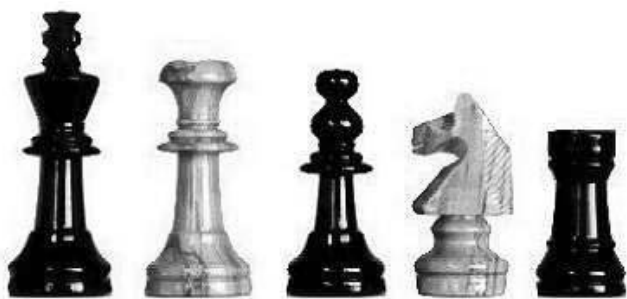
Final adelantada

OSCAR ÁLVAREZ DELGADO

El primer Torneo Blitz de la habanera Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI) sigue dando mucho de qué hablar, en cuanto a materia de organización y convocatoria. En su octava ronda, según muestran las estadísticas del Máster en Ciencias Isbel Herrera del Sol, se rompió el récord de participantes al elevarse de 49 a 55 los contendientes envueltos en la lid.

Eso constituyó motivo de festejo para la Cátedra Honorífica de Ajedrez Remberto A. Fernández González del alto centro de estudios, la cual llegó este 3 de abril a su XXX aniversario. Todo lo anterior, expresa Herrera del Sol, constituye “un gran reto para la organización que está acostumbrada a no detenerse ante las barreras”.

Los clasificados de la octava etapa del torneo Blitz resultaron: Leonal Olano Rosabal, (MF) Lázaro A. González Arredondo y (WMF) Geydis De La C. Mantilla Gras. Los interesados en estar presentes en la disputa tienen como última



oportunidad el noveno encuentro, el viernes 5 de mayo, a la 1:00 p.m., como ya es costumbre.

Una vez concluida esa etapa, señala Del Sol, se dará a conocer la lista conformada por los clasificados en cada ronda y los mejores por categorías. Esa última batalla, recalcó, será adelantada para el viernes 9 de junio debido a la coincidencia con múltiples eventos.

Entre esas lides destacan el Torneo Jardines del Rey (22-25 mayo) —donde Del Sol debe participar como árbitro—, el Campeonato Nacional Juvenil (13-19 junio) y los Juegos Escolares (9-15 julio).

A esos eventos, agrega, se suman otros de gran importancia para el desarrollo del ajedrez en Cuba como son el caso del Guillermo García (15-25 mayo) y el Capablanca (26 mayo-6 junio). Sin dudas, los amantes de las emboscadas y los ataques sorpresas estarán de plácemes en estos días.

Will corre pa' tra

MARÍA LOURDES DÍAZ CARIAGA.
FOTO: CORTESÍA DEL ENTREVISTADO.

“Hay carreras que por su esfuerzo se necesita una buena dosis de heroísmo para poder realizarlas y sobre todo para poder entrenar”.

Fidel Castro Ruz

Una nueva historia comenzó a escribirse en el combinado deportivo Eduardo Saborit, del municipio de Playa, durante la celebración de la 1ra. Copa Retrorunning, proyecto recreativo (atendido por el Inder) integrado por 100 corredores de ocho provincias, sin límite de edad.

El habanero Wilfredo Díaz García, del municipio de La Lisa, es un atleta de marcha deportiva, fondista que resultó campeón del primer evento de Retrorunning (maratón de espalda, efectuado en nuestro país), y que ha obtenido 40 medallas por su participación en Juegos Escolares Nacionales, campeonatos provinciales, juveniles, primera categoría, memorial Barrientos Copa Cuba, entre otros, además de que en 2012 fuera récord nacional en 5 y 10 km. de espalda de montaña.

“Participé durante 25 años en Marabana, fui campeón absoluto en 2012”, asegura este deportista que logró el récord nacional en la medio maratón con registro de 2:06.50, en 2016, e implantó récord nacional al correr 5 km. de espalda, sobre arena, y la cosecha de “26 primeros lugares en la modalidad que hoy practico”.

Díaz tuvo la oportunidad de participar en el 6to. Campeonato Mundial de Retrorunning celebrado en Alemania en 2016 y se convirtió en el primer cubano que participara en un



Wilfredo Díaz García, es autor del libro *Dos décadas de Maratón Femenino en Cuba (1986-2007)* y tiene en preparación el volumen *Terry Fox: Las alas de la esperanza*.

evento de esta categoría, donde logró una medalla de oro —récord mundial en relevo 4 x 100—, formando parte del equipo América, plata 10 km., plata 4 x 100, bronce 800 m y cuarto lugar en 1 500 m.

“Practicar este deporte forma parte de mi vida. Quiero cumplir con mi sueño: lograr más de una medalla en eventos centroamericanos, panamericanos, representar a mi país en el 7mo. Campeonato Mundial.

“Es un deporte que aporta múltiples beneficios para la salud: mejora la orientación y la visión periférica, estabiliza signos vitales, quema más del 50 % de calorías —con relación a las carreras tradicionales—, estabiliza la hipertensión

arterial, fortalece músculos, mejora los dolores de columna y espalda, entre otros”.

La licenciada Madelen Aguilar Serrano, entrenadora principal y árbitro con 28 años de experiencia en la actividad deportiva, declaró: “Es un deporte muy difícil, correr hacia atrás. Se realiza con la punta de los pies para lograr que el atleta se sienta cómodo. Actualmente entrenamos el relevo 4 x 100 incorporado a nuestro grupo. Hemos realizado estas competencias en todos los municipios de la capital y diferentes provincias como Pinar del Río, Artemisa, Mayabeque, Holguín y Santiago de Cuba”.